



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Giske, Katrin

Klubs: PSV

Numurs: 84

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 21:24

Ātrums: 11.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 196 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 46 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 11(no 39)

Grupas labākais laiks: 15:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	
Runde	2.00	10:32	5:15	7	2:51 41	3:33	2.00	10:32	5:15	25	31
Leichtathletikhalle	2.00	10:52	5:26	12	2:54 49	3:48	4.00	21:24	5:20	11	5:45 46 7:21