



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Kaufhold, Antje

Klubs: Erfurt

Numurs: 258

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 21:21

Ātrums: 11.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 193 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 44 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 10(no 39)

Grupas labākais laiks: 15:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes							
Runde	2.00	11:17	5:38	12	3:36	53	4:18	2.00	11:17	5:38	27	33		
Leichtathletikhalle	2.00	10:04	5:01	7	2:06	32	3:00	4.00	21:21	5:20	10	5:42	44	7:18