



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Polixa, Jördis

Klubs: SV Sömmerda e.V.

Numurs: 16

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Kopējais laiks: 20:47

Ātrums: 11.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 179 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 36 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 4(no 6)

Grupas labākais laiks: 15:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	
Runde	2.00	9:39	4:49	4	2:08	23	2:40	2.00	9:39	4:49	4	2:08	35		
Leichtathletikhalle	2.00	11:08	5:33	5	2:53	53	4:04	4.00	20:47	5:11	4	5:01	36	6:44	