39. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Krisch, Michael

Klubs: ZWEI-TAKT-TEAM
Numurs: 222

Posms: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 21:41

Ātrums: 11.07 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 213 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 165 (no 249)
Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 21(no 32)
Grupas labākais laiks: 13:15

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietas grupā	Vietas trūkums grupā	Vietas Vīrieši	Vietas trūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietas grupā	Vietas trūkums grupā	Vietas Vīrieši	Vietas trūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Runde	2.00	11:07	5:33	18	4:32	175	5:08	2.00	11:07	5:33	24	0:31	110	5:07
Leichtathletikhal	2.00	10:34	5:16	22	3:54	149	4:40	4.00	21:41	5:25	21	8:26	165	9:47