



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Killat, Nicole

Klubs: University of

Numurs: 357

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 21:27

Ātrums: 11.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 203 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 47 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 11(no 25)

Grupas labākais laiks: 14:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	10:59	5:29	11	4:00	47	4:00	2.00	10:59	5:29	20			36
Leichtathletikhalle	2.00	10:28	5:14	11	3:24	41	3:24	4.00	21:27	5:21	11	7:24	47	7:24