



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Respondek, Uta

Klubs: Wachsenburggemeinde

Numurs: 233

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 34:59

Ātrums: 6.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 382 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 134 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 8(no 8)

Grupas labākais laiks: 19:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	17:32	8:46	8	7:33	137	10:33	2.00	17:32	8:46	2	7:33	37	6:05
Leichtathletikhalle	2.00	17:27	8:43	8	8:16	134	10:23	4.00	34:59	8:44	8	15:49	134	20:56