39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Konschak, Katja

Klubs: Triathlon Nordhausen
Numurs: 324

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 14:23

Ātrums: 16.69 km/h
Skrējiena izpildījums: 3:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 389)
Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 140)
Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 1(no 20)
Grupas labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atrāztrūkums grupā	Vieta Sievietēs	Atrāztrūkums Sievietēs	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atrāztrūkums grupā	Vieta Sievietēs	Atrāztrūkums Sievietēs
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Runde	2.00	6:59	3:29	1	-	1	-	2.00	6:59	3:29	20		2	
Leichtathletikhal	2.00	7:24	3:42	1	-	2	0:20	4.00	14:23	3:35	1	-	2	0:20