



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Grahmann, Christian

Klubs: Ilmenau

Numurs: 332

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 21:20

Ātrums: 11.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 192 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 149 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 18(no 23)

Grupas labākais laiks: 11:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:51	5:25	19	4:52	159	4:52	2.00	10:51	5:25	8	2:31	115	4:51
Leichtathletikhalle	2.00	10:29	5:14	18	4:35	143	4:35	4.00	21:20	5:19	18	9:26	149	9:26