



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Stephan, Michael

Klubs: FSV 1986 Bad Langensalza

Numurs: 394

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 21:28

Ātrums: 11.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 205 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 157 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 40(no 63)

Grupās labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Runde | 2.00 | 10:50 | 5:25 | 40 | 3:49 | 156 | 4:51 | 2.00 | 10:50 | 5:25 | 61 | 1:04 | 117 | 4:50 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:38 | 5:18 | 37 | 3:16 | 152 | 4:44 | 4.00 | 21:28 | 5:21 | 40 | 7:05 | 157 | 9:34 |