



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detalizēti rezultāti

**Stephan, Michael**

Klubs: FSV 1986 Bad Langensalza

Numurs: 394

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 21:28

Ātrums: 11.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 205 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 157 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 40(no 63)

Grupas labākais laiks: 14:23

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:50	5:25	40	3:49	156	4:51	2.00	10:50	5:25	61	1:04	117	4:50
Leichtathletikhalle	2.00	10:38	5:18	37	3:16	152	4:44	4.00	21:28	5:21	40	7:05	157	9:34