



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Timmer, Katharina

Klubs: Bochum

Numurs: 339

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 16:29

Ātrums: 14.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 4(no 25)

Grupas labākais laiks: 14:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	8:30	4:15	5	1:31	13	1:31	2.00	8:30	4:15	18			44
Leichtathletikhalle	2.00	7:59	3:59	3	0:55	6	0:55	4.00	16:29	4:07	4	2:26	9	2:26