



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Hesse, Heike

Klubs: Döllstaedt

Numurs: 354

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 24:24

Ātrums: 9.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 307 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 83 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 23 (no 39)

Grupas labākais laiks: 15:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes |
| Runde | 2.00 | 12:14 | 6:06 | 21 | 4:33 | 75 | 5:15 | 2.00 | 12:14 | 6:06 | 29 | | 46 | 0:47 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 12:10 | 6:04 | 23 | 4:12 | 86 | 5:06 | 4.00 | 24:24 | 6:05 | 23 | 8:45 | 83 | 10:21 |