



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Hesse, Heike

Klubs: Döllstaedt

Numurs: 354

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 24:24

Ātrums: 9.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 307 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 83 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 23(no 39)

Grupas labākais laiks: 15:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	12:14	6:06	21	4:33	75	5:15	2.00	12:14	6:06	29		46	0:47
Leichtathletikhalle	2.00	12:10	6:04	23	4:12	86	5:06	4.00	24:24	6:05	23	8:45	83	10:21