39. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Geßner, Helene

Klubs: LTV Erfurt
Numurs: 392

Posms: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:
weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Kopējais laiks: 20:01

Ātrums: 11.99 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 146 (no 389)
Vieta distancē/Sievietes: 32 (no 140)
Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 9(no 33)
Grupas labākais laiks: 16:37

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atrāztrūkums grupā	Vieta Sievietēs	Atrāztrūkums Sievietēs	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atrāztrūkums grupā	Vieta Sievietēs	Atrāztrūkums Sievietēs
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Runde	2.00	9:49	4:54	9	1:33	29	2:50	2.00	9:49	4:54	22		47	
Leichtathletikhal	2.00	10:12	5:05	9	1:51	36	3:08	4.00	20:01	5:00	9	3:24	32	5:58