



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Heinze, Monika

Klubs: Blankenhain

Numurs: 396

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 23:06

Ātrums: 10.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 257 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 60 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 5(no 8)

Grupas labākais laiks: 19:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes							
Runde	2.00	11:42	5:50	5	1:43	64	4:43	2.00	11:42	5:50	3	1:43	48	0:15
Leichtathletikhalle	2.00	11:24	5:42	5	2:13	60	4:20	4.00	23:06	5:46	5	3:56	60	9:03