



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Jaeger, Claudia

Klubs: Aristan

Numurs: 359

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 26:40

Ātrums: 9.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 353 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 112 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 14(no 20)

Grupas labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	13:09	6:34	15	6:10	110	6:10	2.00	13:09	6:34	15	1:38	49	1:42
Leichtathletikhalle	2.00	13:31	6:45	15	6:07	114	6:27	4.00	26:40	6:40	14	12:17	112	12:37