



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Linke, Kathrin

Klubs: Erfurt

Numurs: 393

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 23:10

Ātrums: 10.36 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 263 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 61 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 15(no 39)

Grupas labākais laiks: 15:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes				
Runde	2.00	11:23	5:41	14	3:42	55	4:24	2.00	11:23	5:41	20	54		
Leichtathletikhalle	2.00	11:47	5:53	18	3:49	73	4:43	4.00	23:10	5:47	15	7:31	61	9:07