



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Runge, Henrico

Klubs: Erfurt

Numurs: 304

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 22:28

Ātrums: 10.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 237 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 184 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 47(no 63)

Grupas labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:36	5:47	51	4:35	193	5:37	2.00	11:36	5:47	62	1:50	121	5:36
Leichtathletikhalle	2.00	10:52	5:26	41	3:30	165	4:58	4.00	22:28	5:36	47	8:05	184	10:34