



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Sziedat, Sven

Klubs: Maintal

Numurs: 301

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 24:54

Ātrums: 9.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 321 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 232 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 30(no 32)

Grupā labākais laiks: 13:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	12:44	6:21	27	6:09	229	6:45	2.00	12:44	6:21	21	2:08	124	6:44
Leichtathletikhalle	2.00	12:10	6:04	29	5:30	223	6:16	4.00	24:54	6:13	30	11:39	232	13:00