



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Rink, Ronny

Klubs: FC Union

Numurs: 363

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 19:43

Ātrums: 12.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 132 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 104 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 23(no 63)

Grupas labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:59	4:59	23	2:58	112	4:00	2.00	9:59	4:59	3	0:13	76	3:59
Leichtathletikhalle	2.00	9:44	4:51	23	2:22	99	3:50	4.00	19:43	4:55	23	5:20	104	7:49