39. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Urumpe, Jens

Klubs: Erfurt
Numurs: 400

Posms: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 23:54

Ātrums: 10.04 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 283 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 213 (no 249)
Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 25(no 32)
Grupas labākais laiks: 13:15

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Runde	2.00	12:05	6:02	24	5:30	209	6:06	2.00	12:05	6:02	18	1:29	135	6:05
Leichtathletikhal	2.00	11:49	5:54	28	5:09	214	5:55	4.00	23:54	5:58	25	10:39	213	12:00