



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Krull, Matthias

Klubs: VBC Spiez

Numurs: 341

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 20:35

Ātrums: 11.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 167 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 133 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 17(no 32)

Grupas labākais laiks: 13:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:36	5:17	16	4:01	144	4:37	2.00	10:36	5:17	1	-	138	4:36
Leichtathletikhalle	2.00	9:59	4:59	17	3:19	115	4:05	4.00	20:35	5:08	17	7:20	133	8:41