



## 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

### Detalizēti rezultāti

**Reider, Gerhard**

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 390

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Kopējais laiks: 24:20

Ātrums: 9.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 300 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 222 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 8(no 10)

Grupas labākais laiks: 18:23

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |         |         |         |            |             |                     |                     |         |         |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------|---------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|---------|---------|
|                     | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Runde               | 2.00            | 12:16       | 6:08         | 8                   | 3:15                | 216     | 6:17    | 2.00    | 12:16      | 6:08        | 2                   | 3:15                | 142     | 6:16    |
| Leichtathletikhalle | 2.00            | 12:04       | 6:01         | 8                   | 2:42                | 222     | 6:10    | 4.00    | 24:20      | 6:04        | 8                   | 5:57                | 222     | 12:26   |