



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Krauß, Jan

Klubs: Dachwig

Numurs: 230

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 20:43

Ātrums: 11.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 175 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 140 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 18(no 32)

Grupās labākais laiks: 13:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:09	5:34	19	4:34	177	5:10	2.00	11:09	5:34	16	0:33	126	5:09
Leichtathletikhalle	2.00	9:34	4:46	11	2:54	88	3:40	4.00	20:43	5:10	18	7:28	140	8:49