



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Schulz, Michael

Klubs: ANNA KRAM: Laufend helfen

Numurs: 240

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 21:26

Ātrums: 11.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 200 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 153 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 20(no 32)

Grupas labākais laiks: 13:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:22	5:41	20	4:47	186	5:23	2.00	11:22	5:41	15	0:46	146	5:22
Leichtathletikhalle	2.00	10:04	5:01	18	3:24	127	4:10	4.00	21:26	5:21	20	8:11	153	9:32