



## 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

### Detalizēti rezultāti

#### Bäster, Manfred

Klubs: USV Jena

Numurs: 152

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Kopējais laiks: 22:14

Ātrums: 10.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 232 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 180 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 4(no 10)

Grupas labākais laiks: 18:23

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:09	5:34	6	2:08	177	5:10	2.00	11:09	5:34	3	2:08	126	5:09
Leichtathletikhalle	2.00	11:05	5:32	4	1:43	186	5:11	4.00	22:14	5:33	4	3:51	180	10:20