



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Detalizēti rezultāti

**Heinz, Marco**

Klubs: Speedskating Arnstadt

Numurs: 276

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 22:00

Ātrums: 10.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 228 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 177 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 22(no 32)

Grupas labākais laiks: 13:15

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |         |         |         |            |             |                     |                     |         |         |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------|---------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|---------|---------|
|                     | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Runde               | 2.00            | 12:22       | 6:11         | 25                  | 5:47                | 220     | 6:23    | 2.00    | 12:22      | 6:11        | 14                  | 1:46                | 149     | 6:22    |
| Leichtathletikhalle | 2.00            | 9:38        | 4:48         | 12                  | 2:58                | 92      | 3:44    | 4.00    | 22:00      | 5:30        | 22                  | 8:45                | 177     | 10:06   |