



## 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

### Detalizēti rezultāti

#### Seise, Andreas

Klubs: SV 1899 Mühlhausen

Numurs: 104

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 15:04

Ātrums: 15.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 4(no 63)

Grupas labākais laiks: 14:23

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā					
Runde	2.00	7:22	3:40	4	0:21	18	1:23	2.00	7:22	3:40	36	18	1:22	
Leichtathletikhalle	2.00	7:42	3:51	4	0:20	19	1:48	4.00	15:04	3:46	4	0:41	19	3:10