



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Panse, Michael

Klubs: SWE Volley-Team

Numurs: 290

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 22:22

Ātrums: 10.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 235 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 183 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 46 (no 63)

Grupas labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:56	5:28	41	3:55	164	4:57	2.00	10:56	5:28	6	1:10	159	4:56
Leichtathletikhalle	2.00	11:26	5:43	53	4:04	202	5:32	4.00	22:22	5:35	46	7:59	183	10:28