



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Beckmann, Dirk

Klubs: PSV Erfurt

Numurs: 80

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 22:30

Ātrums: 10.67 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 240 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 187 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 49(no 63)

Grupas labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:30	5:45	50	4:29	190	5:31	2.00	11:30	5:45	7	1:44	161	5:30
Leichtathletikhalle	2.00	11:00	5:30	45	3:38	178	5:06	4.00	22:30	5:37	49	8:07	187	10:36