39. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Semmler, Jan

Klubs: Erfurt
Numurs: 4

Posms: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 20:36

Ātrums: 11.65 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 168 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 134 (no 249)
Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 32(no 63)
Grupas labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietas grupā	Vietas grupā	Vietas trūkums Vīrieši	Vietas trūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietas grupā	Vietas grupā	Vietas trūkums Vīrieši	Vietas trūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Runde	2.00	9:54	4:57	21	2:53	103	3:55	2.00	9:54	4:57	8	0:08	74	3:54
Leichtathletikhal	2.00	10:42	5:20	39	3:20	159	4:48	4.00	20:36	5:09	32	6:13	134	8:42