



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Schulz-Heinrich, Diana

Klubs: Elxleben

Numurs: 122

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 23:41

Ātrums: 10.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 277 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 66 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 7(no 20)

Grupās labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	11:31	5:45	7	4:32	60	4:32	2.00	11:31	5:45	1	-	65	0:04
Leichtathletikhalle	2.00	12:10	6:04	11	4:46	86	5:06	4.00	23:41	5:55	7	9:18	66	9:38