39. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Wachsmuth, Sven

Klubs: ANNA KRAM: Laufend helfen
Numurs: 239

Posms: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 23:07
Ātrums: 10.38 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 258 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 198 (no 249)
Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 23(no 32)
Grupas labākais laiks: 13:15

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Vīrieši	Atstarpe Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Vīrieši	Atstarpe Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Runde	2.00	11:53	5:56	22	5:18	202	5:54	2.00	11:53	5:56	11	1:17	167	5:53
Leichtathletikhal	2.00	11:14	5:36	25	4:34	195	5:20	4.00	23:07	5:46	23	9:52	198	11:13