



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Reuter, Katrin

Klubs: Erfurt

Numurs: 72

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 22:56

Ātrums: 10.47 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 252 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 57 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 14(no 39)

Grupas labākais laiks: 15:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopējais rezultāts			
Runde	2.00	11:51	5:55	18	4:10	69	4:52	2.00	11:51	5:55	33	70	0:24	
Leichtathletikhalle Erfurt	2.00	11:05	5:32	13	3:07	52	4:01	4.00	22:56	5:44	14	7:17	57	8:53