



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Manthee, Frank

Klubs: SV Glückauf Sondershausen

Numurs: 263

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 14:56

Ātrums: 16.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 1(no 26)

Grupas labākais laiks: 14:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā					
Runde	2.00	7:23	3:41	1	-	19	1:24	2.00	7:23	3:41	14	20	1:23	
Leichtathletikhalle	2.00	7:33	3:46	1	-	15	1:39	4.00	14:56	3:44	1	-	18	3:02