



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Rebenschütz, Kay

Klubs: Erfurt

Numurs: 280

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 20:29

Ātrums: 11.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 166 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 132 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 31 (no 63)

Grupas labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:28	5:14	34	3:27	136	4:29	2.00	10:28	5:14	10	0:42	172	4:28
Leichtathletikhalle	2.00	10:01	5:00	29	2:39	122	4:07	4.00	20:29	5:07	31	6:06	132	8:35