



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Törmer, Christian

Klubs: Mühlhausen

Numurs: 169

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 18:13

Ātrums: 13.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 80 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 64 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 4(no 32)

Grupās labākais laiks: 13:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:45	4:22	4	2:10	56	2:46	2.00	8:45	4:22	9		63	2:45
Leichtathletikhalle	2.00	9:28	4:44	9	2:48	84	3:34	4.00	18:13	4:33	4	4:58	64	6:19