



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Heyder, Johanna

Klubs: Erfurt

Numurs: 78

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 25:06

Ātrums: 9.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 328 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 93 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 19(no 25)

Grupās labākais laiks: 14:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts												
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	
Runde	2.00	13:02	6:30	21	6:03	108	6:03	2.00	13:02	6:30	12	1:23	76	1:35		
Leichtathletikhalle	2.00	12:04	6:01	18	5:00	83	5:00	4.00	25:06	6:16	19	11:03	93	11:03		