



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Nobis, Silke

Klubs: Maintal

Numurs: 300

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 24:54

Ātrums: 9.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 322 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 90 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 26 (no 39)

Grupas labākais laiks: 15:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	12:44	6:21	27	5:03	93	5:45	2.00	12:44	6:21	35	0:25	79	1:17
Leichtathletikhalle	2.00	12:10	6:04	23	4:12	86	5:06	4.00	24:54	6:13	26	9:15	90	10:51