



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Gauß, Gabi

Klubs: Runners Point Kiel

Numurs: 10

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 15:25

Ātrums: 15.57 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 3(no 25)

Grupas labākais laiks: 14:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes				
Runde	2.00	7:25	3:42	3	0:26	5	0:26	2.00	7:25	3:42	24	6		
Leichtathletikhalle	2.00	8:00	4:00	4	0:56	7	0:56	4.00	15:25	3:51	3	1:22	5	1:22