



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Wohlfahrt, Dr. Kai

Klubs: Leipzig

Numurs: 1545

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 25:37

Ātrums: 9.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 337 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 238 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 62(no 63)

Grupās labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši Vīrieši		
Runde	2.00	12:13	6:06	56	5:12	215	6:14	2.00	12:13	6:06	13	2:27	180	6:13
Leichtathletikhalle	2.00	13:24	6:42	62	6:02	240	7:30	4.00	25:37	6:24	62	11:14	238	13:43