



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Adams, Dirk

Klubs: Erfurt

Numurs: 213

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 25:19

Ātrums: 9.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 334 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 237 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 61(no 63)

Grupas labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	12:30	6:15	59	5:29	224	6:31	2.00	12:30	6:15	14	2:44	179	6:30
Leichtathletikhalle	2.00	12:49	6:24	60	5:27	236	6:55	4.00	25:19	6:19	61	10:56	237	13:25