



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Krieg, Heike

Klubs: Erfurt Nord Gymnastik

Numurs: 98

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 26:13

Ātrums: 9.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 349 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 108 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 6(no 8)

Grupas labākais laiks: 19:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopējais rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Sievietes	Sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Sievietes	Sievietes
Runde	2.00	12:55	6:27	6	2:56	102	5:56	2.00	12:55	6:27	6	2:56	86	1:28
Leichtathletikhalle	2.00	13:18	6:39	6	4:07	110	6:14	4.00	26:13	6:33	6	7:03	108	12:10