



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Kirchner, Jana

Klubs: SWE Volley-Team

Numurs: 198

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 26:40

Ātrums: 9.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 355 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 112 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 14(no 20)

Grupas labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	13:23	6:41	16	6:24	114	6:24	2.00	13:23	6:41	9	1:52	95	1:56
Leichtathletikhalle	2.00	13:17	6:38	14	5:53	109	6:13	4.00	26:40	6:40	14	12:17	112	12:37