



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Wietschorke, Sabine

Klubs: SV 1899 Mühlhausen

Numurs: 106

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 26:18

Ātrums: 9.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 350 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 110 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 31(no 39)

Grupas labākais laiks: 15:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	13:25	6:42	31	5:44	116	6:26	2.00	13:25	6:42	2	1:06	97	1:58
Leichtathletikhalle	2.00	12:53	6:26	29	4:55	102	5:49	4.00	26:18	6:34	31	10:39	110	12:15