39. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Götz, Stefanie

Klubs: Erfurt
Numurs: 8

Posms: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:
Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 26:03

Ātrums: 9.21 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 347 (no 389)
Vieta distancē/Sievietes: 106 (no 140)
Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 12(no 20)
Grupas labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atrāztrūkums grupā	Vieta Sievietēs	Atrāztrūkums Sievietēs	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atrāztrūkums grupā	Vieta Sievietēs	Atrāztrūkums Sievietēs
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Runde	2.00	12:56	6:28	13	5:57	105	5:57	2.00	12:56	6:28	7	1:25	96	1:29
Leichtathletikhal	2.00	13:07	6:33	12	5:43	104	6:03	4.00	26:03	6:30	12	11:40	106	12:00