



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Paufler, Manuela

Klubs: Quasti

Numurs: 123

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 28:10

Ātrums: 8.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 365 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 118 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 33(no 39)

Grupas labākais laiks: 15:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes |
| Runde | 2.00 | 13:48 | 6:54 | 32 | 6:07 | 119 | 6:49 | 2.00 | 13:48 | 6:54 | 3 | 1:29 | 101 | 2:21 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 14:22 | 7:11 | 35 | 6:24 | 123 | 7:18 | 4.00 | 28:10 | 7:02 | 33 | 12:31 | 118 | 14:07 |