



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Koch, Stefan

Klubs: SC Fortuna Erfurt

Numurs: 295

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 23:08

Ātrums: 10.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 260 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 199 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 53 (no 63)

Grupas labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:50	5:55	54	4:49	199	5:51	2.00	11:50	5:55	15	2:04	188	5:50
Leichtathletikhalle	2.00	11:18	5:39	52	3:56	198	5:24	4.00	23:08	5:46	53	8:45	199	11:14