



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Mentzel, Michael

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 261

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 20:37

Ātrums: 11.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 170 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 136 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 11(no 26)

Grupas labākais laiks: 14:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:31	5:15	12	3:08	139	4:32	2.00	10:31	5:15	10		189	4:31
Leichtathletikhalle	2.00	10:06	5:02	11	2:33	129	4:12	4.00	20:37	5:09	11	5:41	136	8:43