



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Peter, Silke

Klubs: Lauffreunde Schmira

Numurs: 1717

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 28:52

Ātrums: 8.31 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 375 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 127 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 36(no 39)

Grupas labākais laiks: 15:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā
Runde	2.00	14:04	7:01	35	6:23	124	7:05	2.00	14:04	7:01	4	1:45	50	2:37
Leichtathletikhalle	2.00	14:48	7:24	37	6:50	127	7:44	4.00	28:52	7:13	36	13:13	127	14:49