



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Gluschak, Uwe

Klubs: Erfurt

Numurs: 204

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 19:48

Ātrums: 12.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 135 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 107 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 24(no 63)

Grupas labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:46	4:53	17	2:45	94	3:47	2.00	9:46	4:53	1	-	64	3:46
Leichtathletikhalle	2.00	10:02	5:00	31	2:40	126	4:08	4.00	19:48	4:57	24	5:25	107	7:54