



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Herzog, Henrike

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 96

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Kopējais laiks: 15:46

Ātrums: 15.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 1(no 6)

Grupas labākais laiks: 15:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā		
Runde	2.00	7:31	3:45	1	-	6	0:32	2.00	7:31	3:45	1	-	7	
Leichtathletikhalle	2.00	8:15	4:07	1	-	8	1:11	4.00	15:46	3:56	1	-	7	1:43